

# 中国の伝統医学に基づいたBOJIN フェイシャルセラピー



*Bliss in Me*  
YOGA & ANTI AGING LIFESTYLE



# BOJIN MERIDIAN フェイシャルマッサージとは

Bojin Meridianフェイシャルマッサージは中国の伝統医学に基づいた民間療法のグアシャ (刮痧) に共通する部分もありますが、より深い筋肉にアプローチしているため、長時間の痛みが伴うことはありません。この顔面マッサージでは、牡牛の角由来の道具を使って顔のツボを優しく刺激し、ツボ間を繋ぐ経路を塞いでいる緊張した腱や靭帯に働きかけます。Bojinフェイシャルマッサージによって、あなたはあらゆる緊張やストレスから解放されます。頭痛に悩まされている方は痛みが和らぎます。顎の形をすっきりさせ、よりスリムな顔立ち、顔をV字型へと導きます。

## 主なメリット:

- 塞がっているツボ間の経路を開放
- シワ、小ジワを減少させる
- 二重あごをなくす
- 肌の汚れを内側から取り除くデトックス効果
- 肝臓のデトックス効果
- 不眠症や頭痛を和らげる



# BOJIN MERIDIAN フェイシャルマッサージのユニークな効果

Bojin Meridianフェイシャルマッサージはリンパの流れを促進し、適切な血液循環を促します。むくみや肌のくすみなどの問題を引き起こす体内に蓄積された体液を浄化します。血行が改善されると、小さなシワが目立たなくなり、肌の明るさが増します。

年齢とともに肌からコラーゲンが減少していき、それがシワや小ジワの原因となります。Bojinテクニックを使うことで、筋肉をリラックスした状態にし、シワや小ジワができるのを防ぐことができます。多くの場合、顔面の緊張した筋肉がエイジング現象の原因であり、必要なツボを刺激しながらマッサージすることで、体をリラックスさせストレスを和らげることができます。

年齢を重ねるにつれ、頬や首の筋肉が衰えていき引き締まった状態の維持が困難になっていきます。Bojinフェイシャルマッサージは、弱くなった筋肉に働きかけるだけでなく、顔をリフトアップし引き締め、小顔効果に有効であるため、一般的にはボトックス注射よりも効果的であるとされています。



Bojin Meridian  
フェイシャルマッサー  
ジの予約は、下記の連  
絡先からよろしくお願  
いいたします。



AGNIESZKA KOWALSKA\*

ak@yogablissinme.com

+48 609 232 240

[www.yogablissinme.com](http://www.yogablissinme.com)

