



Bliss in Me
YOGA & ANTI AGING LIFESTYLE



フェイシャル界のルネサンス「曲手」 日本古来のフェイシャルマッサージ

美容は健康と身体バランスの観点から見て重要な要素です。美容ケアはヘルスケアを促進し、最良の健康状態を維持することに繋がります。生活には喜びと幸福がもたらされます。

曲手とは

曲手の語源は、文字通り、手によって奏でられる音楽(曲)に由来しています。曲手は、単に外見の美しさを追求したフェイスリフトにとどまらず、感情やメンタルの不調に働きかけることにも焦点を当てたマッサージ療法です。

曲手は、単なるフェイシャルマッサージではありません。まさに触感を通して味わうアートです。精密で滑らかな動きで意図された流れが作られます。マッサージにより以下の効果が得られます。

- 顔の若返り効果
- エイジング予防と軽減
- 顔・肌の様子が目に見えて改善
- 明るさと均一なトーンを実現
- 顔のボリューム感軽減。深部組織への集中的な作用により、顔の輪郭がすっきりし、引き締まります。
- シワの除去・予防
- 顔面の筋肉を強化。血行促進で顔全体の引き締め。
- 目の下のたるみを軽減。肌に活力が蘇り落ち着きのある表情へと生まれ変わります。
- 肌への優れた保湿効果

曲手マッサージを定期的に行うことで、顔・肌に多くの効果が期待できます。皮膚組織の引き締め、表情筋の適切な張り、表情じわの改善、自然なリフトアップなどです。

その他の効果

- ストレス解消と心身のリフレッシュ
- リラクゼーション効果とウェルネス
- 歯ぎしりを緩和
- 頭痛の症状を軽減
- 顔面筋の硬直防止
- 視力の改善



アグニエシュカ・コヴァルスカ、曲手認定セラピスト
(LA METHODE TAKUMI FINCH)。ご予約をお待ちしております。