



Bliss in Me
YOGA & ANTI AGING LIFESTYLE

アンチエイジング、美容 & ウェルネスの プロフェッショナル ポートフォリオ





私の名前はアガです。一緒に古美道 & 美容の旅に出かけませんか。

私について：

アグニエシュカ・コヴァルスカ：

- アンチエイジング、ウェルネス、栄養指導士、教育者
- 日本のアンチエイジングフェイシャルマッサージ セラピスト、トレーナー
- 中国伝統の施術「(ぼじん)」スペシャリスト、トレーナー
- 東洋美容薬膳アドバイザー、トレーナー
- 森林浴セラピスト
- 美容教育者、講師
- オンコロジー美容セラピスト
- ヨガ & 瞑想講師
- 女性の更年期、ホルモンに関する健康を国境を超えて専門とする
- Bliss In Me – Yoga & Meditation Retreats 主宰
- 臨床アロマセラピー特別指導士(スーパーバイザー)
- 世界各地でのホリスティックヨガ & ウェルネスリトリート主催
- 健康とウェルネス業界で20年以上の勤務経験





私の美への道

アンチエイジング、美容&ウェルネスは当初、私の人生の一部であるはずでしたが、やがて私のオーガニックなヨガのライフスタイルという生き方となり、母なる自然が示す方、つまりシンプルで健康的で自然に近いオーガニックなライフスタイルを選択するにはこの上ない組み合わせの生き方となりました。

ヨガ、瞑想、旅行、アロマセラピー、アーユルヴェーダ、ビューティーケア、女性の健康、ウェルビーイングおよびオーガニックなヨガのライフスタイルは、私の人生において大きな役割を果たしています。私は旅すること、そして新たな場所、味、香り、音を見つけることが大好きです。また、人と出会って関心を共有すること、同じ考えを広めたり、真のホリスティックな美しさ、美しい人々、内なるバランス、幸福を見つけるためのモチベーションを広めることが大好きです。





プロフェッショナルとしての経歴

- 日本のアンチエイジングフェイシャルマッサージ セラピスト、トレーナー
- 中国伝統の施術「(ぼじん)」スペシャリスト
- 東洋美容薬膳アドバイザー、トレーナー
- ホルモンヨガセラピー スペシャリスト、トレーナー
- 美容&スパ マネジメントプロフェッショナルコース
- ホリスティック 更年期、スキンケア、栄養指導士
- オンコロジー・エステティック・プロフェッショナル・インターナショナルトレーニング
- 臨床アロマセラピー 上級レベル
- 日本のスパ マネジメント
- アーユルヴェーダ ウェルネスセラピスト





アンチエイジング、美容 & ウェルネスリトリート

私は特に日本、インド、ギリシャ、バリを中心に世界各地で美容 & ウェルネスリトリートを主宰しています。

日本のアンチエイジングフェイシャルマッサージ、(ぼじん)セラピー、ホルモンヨガ・更年期セラピー、スキンケア、アロマセラピー、薬膳料理ワークショップ・クラスなどを独自に組み合わせ、あなたの身体、心、魂に働きかけ、深層の変化と栄養を与える経験をご提案しています。

BLISS IN ME - ヨガ、アンチエイジング・ライフスタイルはあなたのために創られました。





AGNIESZKA KOWALSKA

ak@yogablissinme.com
www.yogablissinme.com

+48 609 232 240

